

Wijzigingen opstartplan ZIOS 12 augustus

Vanaf 01/08 competitie en precompetitie tot en met 24/08/2020

Algemeen:

- 2 bubbels: dwz: geen contact tussen te bubbels → gevolg: als iemand positief test binnen de bubbel dan moet de volledige bubbel in quarantaine gedurende 2 weken
 - Bubbel: Pre
 - Bubbel: Competitie
- Iedereen komt omgekleed (badpak/zwemkledij onder de kledij) toe → uitdoen van kledij in het zwembad + op de muur leggen in grote ZWEMZAK op aangeduide plaats in bubbel/eigen groep. OOK trainers/lesgevers
 - Precompetitie: bubbelbaden op dinsdag en donderdag en op vrijdag op de betonnen rand
 - Competitie: hoek aan baan 1
- Liefst zo weinig mogelijk sanitair gebruiken → moet telkens ontsmet worden
- **voor ouders:**
 - enkel afzetten en ophalen
 - niet betreden van inkomhal
 - indien betreden van inkomhal : MONDMASKER verplicht
 - inkomhal + toiletten zijn afgesloten
- **voor de zwemmers**
 - omgekleed toekomen (zwemkledij onder kledij). Schoenen uitdoen vooraleer de natte zone te passeren en zich pas uitkleden in het zwembad zelf op de aangeduide plaats
 - mogen pas het zwembad betreden **5 minuten voor aanvang** van de training (dus 18u25!)
 - niet samenkomen en elkaar opwachten in de inkomhal. INKOMHAL moet vrij blijven
 - social distance met andere groepen / bubbel in acht houden
 - zo weinig mogelijk sanitair gebruiken
 - eigen materiaal meebrengen (plank, vlotter, paddels, ...)
 - na de training niet douchen en direct gaan omkleden (kleedkamer moet na 10 minuten vrij zijn). Enkel grote omkleedkabinen gebruiken
 - GEEN individuele omkleedkabinen gebruiken
 - gebruik je eigen handgel om handen vaak te wassen, bij betreden/verlaten van infrastructuur, bij toiletbezoek, ...
 - bij symptomen: hoesten, niezen, geur- en/of smaakverlies, koorts of ademhalingsproblemen

- thuis blijven
- naar huis sturen
- indien positieve test, moet het bestuur op de hoogte gebracht worden en de trainers → en moet de volledige bubbel 2 weken in quarantaine

Op dinsdag en donderdag:

- **training precompetitie: tot 20u00** → blijft misschien behouden in september omwille van tijdslot met ZS
- *Ingang via inkomhal en dan de blauwe deur (nooddeur, die de trainers gebruiken) helemaal aan het einde van de gang (voorbij de individuele kabinen). Om de passage te verminderen aan de douches indien de vervolmaking ook nog bezig is*
- Omkleden na de training precompetitie in omkleedkabine 1 (meisjes) en 2 (jongens)
- Omkleden na de training competitie in omkleedkabine 3 (meisjes) en 4 (jongens)
- Baanverdeling:
 - Pre: 5 en 6
 - Liefst baan 4 vrijhouden voor social distance om bubbel te behouden
 - Competitie: 1-2-3
- **Voor de trainers**
 - Zwemmers opwachten (buiten) aan de deur van de inkomhal/bokaal en pas 5 minuten voor de start 'samen' naar binnen gaan.
 - Mondmasker niet nodig
 - behalve als de social distance niet gegarandeerd kan worden
 - of contact met meerdere bubbels!
 - Geen gebruik van een fluitje, enkel een knijppeer!
 - Aanwezigheidslijsten bijhouden
 - Regelmatig sanitair gaan controleren en ontsmetten ???
 - Ontsmetten van deurklinken, gebruikte materialen en andere veel aangeraakte contactoppervlakken tijdens het wisselen van groepen of na hun gebruik → opgelegd door het zwembad
 - Gebruik materiaal: plankjes-vlotters- ... van het zwembad dienen na gebruik steeds ondergedompeld te worden in het water vooraleer deze op te bergen of door te geven aan een andere groep = ontsmetten materiaal
 - Na training moeten de kleedkamers ontsmet worden
 - Trainer pre: doet omkleedkabine pre (1 en 2) op het einde
 - Trainer competitie: doet kleedkamer competitie (3 en 4)

Op dinsdag zal de WIOS 15 minuten later starten, maar op **donderdag** komen de oude dames ('den Bond') wel om 20u15 → gelieve dan de training te stoppen om **20u10**, zodat iedereen zo snel mogelijk het zwembadgebouw kan verlaten. Ook de competitiezwemmers krijgen maar 10 minuten om de kleedkamers te verlaten. ZIOS moet buiten zijn om 20u25 op dinsdag en op donderdag om 20u20!!!

Op vrijdag: 2 banen. Tijdens publiek

→ OPGELET: **max. 16 leden toegelaten** (8 leden per baan) . Joury zal dit communiceren naar de zwemmers + enkel diegenen die in orde zijn met het lidgeld kunnen deelnemen aan de trainingen.

- Iedereen komt omgekleed (badpak/zwemkledij onder de kledij) toe → uitdoen van kledij in het zwembad + op de muur leggen in grote ZWEMZAK op aangeduide plaats in bubbel/eigen groep. Zwemmers opwachten (buiten) aan de deur van de inkomhal/bokaal en pas 5 minuten voor de start 'samen' naar binnen gaan.
- Pre: van 18u30 tot 19u30.
 - Na training: direct omkleden in de grote omkleedkabinen (1 meisjes en 2 jongens).
 - Na omkleden moet de trainer de omkleedkabinen ontsmetten
- Competitie van 19u30 tot 21u00
 - Na training: direct omkleden in de grote omkleedkabinen (1 meisjes en 2 jongens)
 - Na omkleden moet de trainer de omkleedkabinen ontsmetten

→ het zwembadpersoneel wil tussendoor de kleedkamers ontsmetten, maar dan is er geen redder aanwezig in het zwembad, dus moet ZIOS redders hebben (wordt nog nagevraagd en bekeken met het zwembadpersoneel)

Op zaterdag: 2 banen. Tijdens publiek

→ OPGELET: **max. 16 leden toegelaten** (8 leden per baan)

→ bespreken: wie komt er op vrijdag en wie komt er op zaterdag of nagaan wie er allemaal stopt!

- Competitie van 11u00 tot 12u30. Zwemmers opwachten (buiten) aan de deur van de inkomhal/bokaal en pas 5 minuten voor de start 'samen' naar binnen gaan.

- Iedereen komt omgekleed (badpak/zwemkledij onder de kledij) toe → uitdoen van kledij in het zwembad + op de muur leggen in grote ZWEMZAK op aangeduide plaats in bubbel/eigen groep.
 - Na training: direct omkleden in de grote omkleedkabinen (1 meisjes en 2 jongens)
 - Na omkleden moet de trainer de omkleedkabine ontsmetten → mss kuist het zwembadpersoneel na gebruik

Op maandag: volledige bad

- Competitie van 20u00-21u00. Iedereen komt omgekleed toe: binnen vanaf 19u55!
- Zwemmers gaan binnen via de grijze deur tussen de grote omkleedkabinen en de individuele omkleedhokjes → grijze deur openzetten . **Niemand passeert door de kleine hokjes of grote kabinen**
- *Conditie sluit aan van 20u00 tot 21u00 vanaf 01/09/2020*
 - *Omkleedkabine 3 (meisjes) – 4 (jongens)*
- **Competitie: baan 1 – 2- 3**
- **Vrije baan: baan 4**
- **Conditie: baan 5 en 6**
- Omkleden na de training competitie in omkleedkabine 3 (meisjes) en 4 (jongens)
- Ontsmetten van omkleedkabine na gebruik voor de trainer

competitie en precompetitie vanaf 25/08/2020 aanpassingen op dinsdag en donderdag
+ zwemschool komt erbij

- **training precompetitie: tot 20u00** → blijft misschien behouden in september omwille van tijdslot met ZS
- *Ingang via inkomhal en dan de blauwe deur (nooddeur, die de trainers gebruiken) helemaal aan het einde van de gang (voorbij de individuele kabinen). Om de passage te verminderen aan de douches indien de vervolmaking ook nog bezig is*
- Omkleden na de training precompetitie in omkleedkabine 1 (meisjes) en 2 (jongens)
- Omkleden na de training competitie in omkleedkabine 3 (meisjes) en 4 (jongens)
- Baanverdeling:
 - Pre: 5 en 6 of in 1 baan indien er niet veel volk is en dan baan 5 vrijhouden
 - Competitie
 - Liefst baan 4 vrijhouden voor social distance om bubbel te behouden of met beperkt aantal zwemmers (max. 4)
 - Baan 2 en 3
 - Zwemschool: baan 1 → liefst niet te dicht bij het touw zwemmen om social distance met competitie te behouden
- Na training moeten de kledkamers ontsmet worden
 - **Trainer pre: doet kledkamer pre (1 en 2) na gebruik! MAAR deze kledkamer is tussendoor gebruikt door de zwemschool → lesgevers kunnen deze niet ontsmetten, dus moet de trainer van de precompetitie dit doen (rond 19u20 !!!) of in beurtrol met trainer van competitie**
 - Trainer competitie: doet omkleedkabine competitie (3 en 4)